



## Impact of COVID-19 on Nursing Mental Health and Burnout Effet de la COVID-19 sur la santé mentale et l'épuisement professionnel des infirmières

August 20, 2021 update | Mise à jour le 20 août 2021

### Highlights

The HPW Partnership examines mental health, leave of absence, return to work among academia, accounting, dentistry, medicine, midwifery, nursing and teaching, including a focus on the impact of COVID-19.

From November 2020 to May 2021, HPW launched surveys across Canada with 1013 responses from Nurses<sup>1</sup>.

A total of 54% (514/938) nurses had direct contact treating COVID-19 patients and 4% (41/935) became infected themselves.

Nurses reported a mean mental health score of 2.34 (Fair) during COVID-19 compared to 3.47 (Good) prior to COVID-19 and 49% of women and 54% of men reported *worse* health status in general during COVID-19 compared to prior to COVID-19.

Among all professional workers, nurses reported the *highest* mean burnout during COVID-19; prior to COVID-19 they reported the 3<sup>rd</sup> highest burnout rates.

Nurses reported a mean burnout score of 3.09 (Definitely burning out) during COVID-19 compared to 2.19 (Occasionally burning out) prior to COVID-19.

### Recommendations

Nurse work environments need to attend to the significant mental health impact that the pandemic has had on nurses' mental health.

Programs to specifically address nursing burnout are needed, including time off from work for mental health recovery and healthy return to work.

<sup>1</sup> Not all questions were answered by all respondents.

### Faits saillants

Le HPW examine la santé mentale, les congés et les expériences de retour au travail dans les milieux universitaires, la comptabilité, la dentisterie, la médecine, la profession de sage-femme, les soins infirmiers et l'enseignement et sur l'impact de la COVID-19.

De novembre 2020 à mai 2021, HPW a lancé des enquêtes à travers le Canada, avec 1013 réponses d'infirmières et d'infirmiers<sup>1</sup>.

Un total de 54 % (514/938) des infirmiers/ères ont eu un contact direct avec des patients COVID-19 et 4 % (41/935) ont été infecté(e)s par la COVID-19.

Les infirmières ont déclaré un score moyen de santé mentale de 2,34 (passable) pendant la COVID-19, contre 3,47 (bon) avant la COVID-19 et 49 % des femmes et 54 % des hommes ont indiqué être en *moins bonne* santé en général pendant la COVID-19 par rapport à avant la COVID-19.

Parmi tous/toutes les travailleurs/euses, les infirmières ont signalé le taux d'épuisement moyen le *plus élevé* pendant la COVID-19 ; avant la COVID-19, elles signalaient le 3<sup>e</sup> taux d'épuisement le plus élevé.

Les infirmières ont déclaré un score moyen d'épuisement de 3,09 (définitivement épuisées) pendant la COVID-19, comparé à 2,19 (occasionnellement épuisées) avant la COVID-19.

### Recommandations

Les environnements de travail des infirmières doivent tenir compte de l'impact significatif que la pandémie a eu sur la santé mentale des infirmières.

Il est nécessaire de mettre en place des programmes visant spécifiquement à lutter contre l'épuisement professionnel des infirmières, notamment en prévoyant des congés pour le rétablissement de la santé mentale et un retour sain au travail.

<sup>1</sup> Les répondants n'ont pas répondu à toutes les questions.

### CITATION

Lavoie-Tremblay M., Price S., McMillan K., Lackie K., Ayoub A., Ingraham K., Rolle S., Shankland M., Mawko J., Khalikova R., Onyechie K., Boateng H., and Bourgeault I. Impact of COVID-19 on Nursing Workforce Mental Health and Burnout in Canada. Update summary. August 2021. <https://www.healthyprofwork.com/nursing/#worker-surveys>.

### GET IN TOUCH WITH US | NOUS REJOINDRE



[www.HealthyProfWork.com](http://www.HealthyProfWork.com)

[✉ hpw@uottawa.ca](mailto:hpw@uottawa.ca)

[🐦 @ProfHealthy](https://twitter.com/ProfHealthy)

